AUXILIO TENGO UN ADOLESCENTE EN CASA



Una conferencia de

MABEL KREMER

CUANDO TU HIJO CAMBIA, LA FORMA DE ACOMPAÑARLO TAMBIÉN NECESITA CAMBIAR.

La adolescencia trae transformaciones físicas, mentales y emocionales que pueden cambiar la dinámica familiar. Lo que antes funcionaba para comunicarse, acompañar o establecer normas puede dejar de funcionar de la misma manera.

Aparecen las discusiones, los silencios, los desacuerdos y las dudas: ¿cómo poner límites sin convertir cada conversación en una batalla?, ¿cómo acompañar sin invadir?, ¿cómo mantener la cercanía mientras los hijos buscan mayor autonomía?

El desafío no es controlar cada cambio, sino aprender a comprenderlo y responder de una manera más consciente y efectiva.

Esta conferencia invita a mirar la adolescencia desde una nueva perspectiva, reconocer actitudes que pueden deteriorar los vínculos y descubrir formas más constructivas de comunicarse y ejercer el rol de adulto.



COMPRENDER MEJOR
COMUNICARTE MEJOR
ACOMPAÑAR CON MAYOR CLARIDAD



Una experiencia para revisar la manera en que nos relacionamos con los adolescentes y descubrir nuevas posibilidades para acompañarlos durante esta etapa.

Al finalizar la conferencia, los participantes habrán tenido la oportunidad de:

01. Comprender

Reconocer los cambios físicos, mentales y emocionales que atraviesan sus hijos durante la adolescencia.

02. Reconocer

Identificar seis actitudes de los padres que pueden deteriorar los vínculos familiares durante la adolescencia y reflexionar sobre cómo transformarlas.

03. Aplicar

Conocer una fórmula para establecer límites de una manera más consciente, sin convertir cada desacuerdo en una lucha.

Porque acompañar a un adolescente no significa evitar todos los conflictos, sino aprender a atravesarlos sin perder de vista el vínculo.

UNA EXPERIENCIA PARA REFLEXIONAR, PARTICIPAR Y LLEVARSE NUEVAS HERRAMIENTAS.

La conferencia combina historias, conceptos, videos, ejercicios y reflexiones para facilitar una experiencia participativa e inspiradora, conectada con los desafíos cotidianos de la crianza.

¿Qué vivirá la audiencia?

- Una mirada más comprensiva e informada sobre los cambios que caracterizan la adolescencia.
- Reflexiones sobre actitudes parentales que pueden afectar la relación con los hijos.
- Herramientas para abordar el establecimiento de límites desde una perspectiva más consciente.
- Un espacio para cuestionar hábitos, ampliar perspectivas y explorar otras maneras de acompañar.



FORMATO

Duración
60 minutos de conferencia + 20 minutos de preguntas y respuestas.

Modalidad
Presencial o virtual

Audiencia ideal
Padres de familia, abuelos, maestros y cuidadores de niños, niñas y adolescentes entre los 9 y los 21 años.

Adaptación
El contenido puede ajustarse a los objetivos y al contexto de cada organización.

Requerimientos técnicos
Pantalla grande o videobeam y equipo de sonido.

MABEL KREMER

comunicadora social y periodista, con más de 30 años de experiencia en medios de comunicación nacionales. A lo largo de su trayectoria, se ha desempeñado como presentadora de noticias, talk shows, magazines y programas institucionales, así como directora y productora de programas de crianza para radio y televisión.

Su trabajo como generadora de contenidos se ha enfocado en la crianza, las relaciones familiares y la educación de niños, niñas y adolescentes, consolidando una trayectoria especializada en estos temas.

Como madre de dos hijos, integra su experiencia profesional con su vivencia personal, aportando una mirada cercana y realista a los desafíos de la crianza y las relaciones entre padres e hijos.

@MABELKREMER



LA ADOLESCENCIA ES UNA ETAPA TAN VULNERABLE COMO DECISIVA:

en un mundo lleno de riesgos y estímulos, lo que los jóvenes viven hoy influye en los adultos que serán mañana.



LLEVA ESTA EXPERIENCIA A TU ORGANIZACIÓN

Ayuda a tus colaboradores a comprender mejor la adolescencia y fortalecer los vínculos en sus familias.

Solicita información sobre disponibilidad, condiciones y agendamiento a nuestro número de contacto

318 6726086

Antakarana | Speaker Growth Partnerships