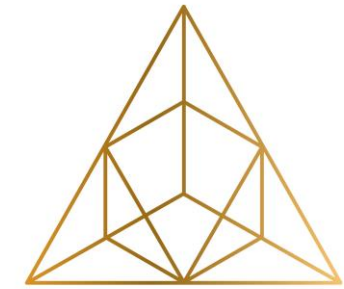


Tu estado mental depende de lo feliz y tranquilo que te sientas en el presente y la claridad de visión que tengas de tu futuro.
Ve a la segunda página y descubre el lugar exacto donde te encuentras para saber en qué estado mental estas hoy.



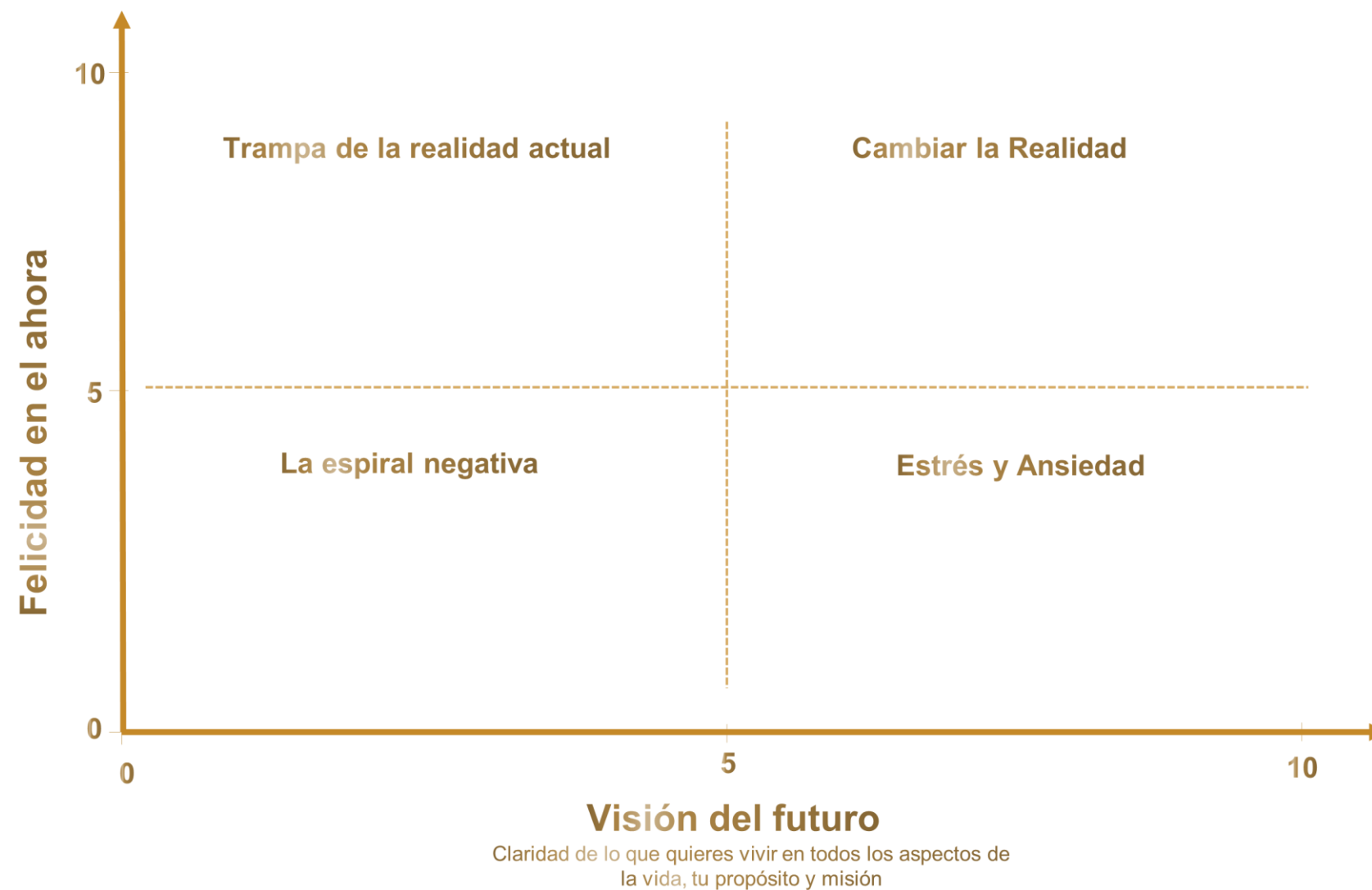


ANTAKARANA
CONNECTING MIND, BODY & SPIRIT FOR A CONSCIOUS LIVING

EJERCICIO

Identifica tu estado mental actual

Califica de 1-10 el grado de felicidad/tranquilidad que sientes en este momento de tu vida y el grado de claridad de visión que tienes. Marca el punto de intersección en el gráfico para descubrir tu estado mental actual.



Facilitado por: www.antakarana.life

 [@antakarana.life](https://www.instagram.com/antakarana.life)